



# VEGYE ÉSZRE!



**A kábítószer-használat jelei és tünetei lehetnek:**

- Hirtelen változás a viselkedésben.**
- Hangulatingadozás; ingerlékeny és morcos, majd hirtelen boldog és kicsattanó.**
- Visszahúzódás a családtagoktól.**
- Hanyag és nemtörődöm a személyes ápoltsággal kapcsolatban.**
- A hobbik, a sport és más kedvenc tevékenységek iránti érdeklődés elvesztése.**



Ha segítségre van szükség, hívja bizalommal az Egészségdokk Drogambulancia 06-30-983-7470 -es telefonszámát,

vagy írjon a [drogambulancia@egeszsegdokk.hu](mailto:drogambulancia@egeszsegdokk.hu) e-mail címre!